

## LA DIABETES, EL COLESTEROL Y LOS TRIGLICERIDOS BAJO CONTROL EN NAVIDAD

Estamos en plena época navideña y, a pesar de los problemas que hemos tenido que hacer frente este año, los puertorriqueños, de una manera o de otra, celebramos la Navidad. Las comidas de las fiestas se caracterizan por los altos niveles de azúcares y grasas, dos elementos que son detonantes en el descontrol del azúcar, el colesterol y los triglicéridos; por este motivo hoy está con nosotros el vocero del ya conocido suplemento natural **SUGAR BALANCE ATS** y nos explica que el control de la alimentación en estas fiestas es una norma que no debe impedir disfrutar a las personas diabéticas o con problemas de colesterol y triglicéridos. El Sr Raul Gonzalez señala que en estas fechas podemos flexibilizar nuestros criterios nutricionales pero no podemos bajar la guardia, no podemos perder las armas para ganar esta batalla contra la diabetes. Ya sabemos que ganar la batalla significa poner un STOP y ese STOP es **SUGAR BALANCE ATS. ORIGINAL SUGAR BALANCE** lo ayudara a retardar la absorción de azúcar en el organismo, a combatir los dolores provocados por la neuropatía, a eliminar la grasa del cuerpo regulando el colesterol y los triglicéridos; además oxigena la sangre devolviéndole la energía perdida. **SUGAR BALANCE** colabora en agilizar su sistema circulatorio, liberándolo de los calambres tan molestos, la sensación de piernas cansadas, presión arterial y la vida sexual tan castigada en los hombres. Si el flujo de sangre no es el que necesitamos Ud. sabe que la erección va a ser flácida, la vida sexual comienza a tomarse en frustración cuando debería ser un momento de relax y gozo, deje que **SUGAR BALANCE** lo ayude a recuperar su vida sexual, a lograr la plenitud.

**SUGAR BALANCE ATS** puede ser administrado simultáneamente con cualquier otra terapia. En el corto plazo usted notara cambios increíbles, en muchos casos los niveles de glucosa bajan notablemente al punto que la medicina utilizada puede ser reducida o discontinuada, contando siempre con el consentimiento de su médico.

Advertorial

## SALUD

**UNA ALTERNATIVA NATURAL PARA LA DIABETES, NEUROPATIA, VARICES, COLESTEROL Y TRIGLICERIDOS**



Circulación  
Diabetes  
Neuropatía

**SUGAR BALANCE ATS**

**SUGAR BALANCE ATS**, es un producto natural elaborado con hierbas orgánicas certificadas, hecho en laboratorios aprobados por la FDA.

**SUGAR BALANCE ATS** es un suplemento rico en vitaminas, minerales y aminoácidos ideal para Ud. que es pre diabético, diabético o busca simplemente prevención. Si Ud. tiene diabetes, problemas circulatorios, calambres o varices; neuropatía, colesterol o triglicéridos dígame si a **SUGAR BALANCE ATS**.

Este efectivo suplemento limpia las arterias, regula colesterol y triglicéridos, agiliza el metabolismo ayudándolo a eliminar la grasa del cuerpo llegando a tener un peso equilibrado.

**SUGAR BALANCE ATS** ayuda al páncreas a producir insulina en forma

saludable colaborando en controlar los niveles de glucosa, poniendo un STOP a su diabetes.

**SUGAR BALANCE ATS** oxigena la sangre terminando con las molestias provocadas por la neuropatía, varices, y sensación de piernas cansadas; al tener un gran poder desinflamatorio Ud. podrá sentir alivio rápidamente. Viva sin dolores, descanse y viva plenamente, recupere la energía perdida. La disfunción eréctil es una condición que padecen diabéticos y hombres que tienen problemas circulatorios, **SUGAR BALANCE** aumenta el flujo de sangre liberándolo de la frustración que provoca la flaccidez o falta de erección.

Para más información llame al **1 800-381-9278** ó **787-600-5556**.

Advertorial

BABY **BB** BOOMERS

P26< EL VOCERO DE PUERTO RICO > MARTES, 19 DE DICIEMBRE DE 2017

# La importancia de vacunarse

@ Christian G. Ramos  
>csegarra@elvocero.com  
@cramossegarra

**S**on muchos los adultos mayores que no se están protegiendo como deben. A medida que el cuerpo envejece, el sistema inmunitario se debilita, por lo que es sumamente importante vacunarse para evitar o disminuir el riesgo de contagiarse con enfermedades que pueden ser potencialmente mortales.

Investigaciones de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) demuestran que durante 2017 cerca del 30% de las personas mayores de 65 años no se puso la vacuna contra la influenza, aproximadamente dos tercios de todos ellos tampoco recibieron la vacuna contra el herpes zoster o culebrilla y el 43% no está al día con la vacuna contra el tétano.

El debilitamiento del sistema inmunitario que viene con la edad puede hacer que las vacunas sean menos



efectivas, pues el cuerpo no responde creando tantos anticuerpos como lo hacía cuando joven. No importa la edad, las vacunas no brindan necesariamente una protección completa ya que su efectividad disminuye con el tiempo y es por eso que se recomienda utilizar refuerzos.

La vacuna anual contra la influenza es de suma importancia para los adultos mayores. El CDC establece que

el 85% de las muertes y el 70% de las hospitalizaciones relacionadas con influenza estacional son de personas mayores de 65 años. Aunque solo reduce el riesgo de un 40% a un 60%, si la persona la contrae los síntomas serán menos fuertes.

De igual forma, los adultos mayores de 65 años tienden a desarrollar más complicaciones como la neumonía, infecciones en la sangre y

➤ Si tiene 65 años o más y no está al día con sus vacunas, se arriesga a contraer enfermedades potencialmente mortales

meningitis debido a la bacteria neumocócica. Hay dos vacunas que protegen contra esta bacteria y se recomienda que se apliquen ambas con un año de intervalo.

Mientras, la culebrilla se presenta cuando el virus de la varicela, inactivo en la mayoría de los adultos que tuvieron varicelas en la niñez, se reactiva cuando son mayores. Actualmente existe una vacuna que reduce el riesgo de la culebrilla en un 51% durante cinco años y la probabilidad de desarrollar neuralgia posherpética en un 67%. No obstante, recientemente se aprobó una nueva que según los ensayos clínicos es 90% efectiva hasta por cuatro años.

Por otro lado, si nunca ha recibido la vacuna contra tétanos, difteria y tosferina, o su refuerzo, es necesario que se vacune pronto. Esta vacuna es 100% efectiva contra el tétano y la difteria y un 80% contra la tosferina. Sin embargo, con el pasar del tiempo la efectividad disminuye. Si han pasado más de 10 años desde que se vacunó, puede pedir un refuerzo a su doctor.