

LLAMADO A ESTAR VIGILANTES

Alza en el uso de fármacos para ansiedad

Según la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, el consumo de benzodiazepinas ha aumentado significativamente tras la pandemia

MARGA PARÉS ARROYO
mpares@elnuevodia.com
Twitter: @MargaPares_END

Puerto Rico atraviesa una crisis por el aumento vertiginoso en el uso de benzodiazepinas, fármacos con efecto ansiolítico e hipnótico, generalmente recetados para tratar la ansiedad, el insomnio, las convulsiones y los espasmos musculares, entre otras condiciones.

Datos suministrados por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (Assmca) revelan que, previo a la pandemia de COVID-19, unas 7,000 personas al año utilizaban estos medicamentos. Tras el primer trimestre del 2020, el uso subió a 9,500 anualmente.

Además, en 2022, se generaron 2,891,390 recetas de benzodiazepinas, cuatro veces más que las 659,352 recetas de opioides registradas ese año.

“En Puerto Rico, la crisis no es de opioides, sino de benzodiazepinas, como Xanax, Klonopin, Restoril y Ativan. No podemos bajar la guardia. Hay que estar vigilantes”, afirmó **Idalia Bonilla Colón**, presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Puerto Rico.

De acuerdo con la farmacéutica, la pandemia ha generado un aumento significativo en las recetas para tratar el insomnio y la depresión, así como tranquilizantes. “Parece que nadie está durmiendo (bien). Se ha duplicado la cantidad (de recetas para el insomnio). También de anfetaminas para tratar a niños con déficit de atención con hiperactividad. El incremento ha sido bastante alto”, sostuvo.

Destacó que igualmente se ha notado un alza en el consumo de narcóticos para tratar el dolor, mayormente de espalda.

“Por eso, a veces, las farmacias no reciben todos los (medicamentos) que piden. No es que estén escasos, es que son medicamentos controlados. Y, si se ve un patrón de compra diferente (al usual), hay unos distribuidores que regulan la venta de esos medicamentos”, explicó.

Cuando se levantan unas banderas de alerta por el incremento en la demanda, abundó, se generan unos controles en su despacho. “Las droguerías y las farmacias se mantienen en comunicación. Hay unos protocolos”, planteó.

Resaltó que se toman medidas para velar por que se cumplan las leyes y se utilicen adecuadamente los fármacos. “Cuando el médico prescribe un medicamento controlado debe ver la plataforma (de las farmacias) para ver el uso (de ese fármaco) y evitar que el paciente tenga que ir a muchas farmacias a buscar ese medicamento”, indicó, al agregar que, de esa forma, los médicos pueden identificar un fármaco que sea difícil de conseguir y recetar uno alternativo al paciente.

El administrador de la Assmca, **Carlos Rodríguez Mateo**, coincidió en la necesidad de velar de cerca el consumo local de benzodiazepinas.

“En Estados Unidos, se habla de una crisis de opioides, pero tenemos que estar igual de vigilantes a las benzodiazepinas”, dijo el doctor.

De igual forma, según Rodríguez Mateo, un monitoreo de las sobredosis por medicamentos opioides en los últimos años también revela un incremento. Mientras en 2019 hubo 42, al año siguiente se registraron 279, en 2021 se identificaron 780 y el año pasado, 1,223 casos.

Los opioides son medicamentos gene-



“En Puerto Rico, la crisis no es de opioides, sino de benzodiazepinas, como Xanax, Klonopin, Restoril y Ativan. No podemos bajar la guardia”

IDALIA BONILLA COLÓN
PRESIDENTA DEL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS

ralmente recetados para tratar el dolor moderado o intenso. “Eso es un incremento vertiginoso”, reconoció el galeno.

Como parte de las estrategias para intentar controlar esta situación, se creó una alianza con el Departamento de Corrección y Rehabilitación para capacitar a oficiales correccionales en el uso de Naloxona, medicamento que se usa para reducir o revertir los efectos de los opioides, y también fueron adiestrados primeros respondedores (como policías municipales y estatales, entre otros). El titular de Assmca comentó que esa iniciativa procura evitar que las sobredosis resulten en muertes.

Rodríguez Mateo dijo, además, que se monitorean los medicamentos controlados para detectar posibles malos manejos. Destacó que la mayoría de las recetas son de benzodiazepinas, e identificó a Clonazepam, Temazepam y Lorazepam como algunas de las más prescritas en la isla. Asimismo, señaló el Tramadol, la Oxiconona y el fentanilo como otros de los narcóticos más recetados.

Según el titular de Assmca, la mayoría de las recetas son de benzodiazepinas, e identificó a Clonazepam, Temazepam y Lorazepam como algunas de las más prescritas en la isla.

archivo

LA CIFRA

EN ASCENSO

9,500

PERSONAS usaban benzodiazepinas tras el primer trimestre de 2020.