

salud

Llamado a la vacunación

➤ Niños y personas de la tercera edad son los grupos en mayor riesgo de influenza y sus complicaciones

@ Mariam M. Echevarría Báez
>mechevarria@elvocero.com

Twitter @mariamichelle

“La vacunación, después de la potabilización del agua, es la estrategia de salud pública que ha salvado más vidas en la historia”, estableció Taisha Meléndez Larroy, coordinadora del programa de vacunación de adultos de Voces.

En momentos en que en la Isla se reflejan casi 1,500 casos de influenza a la semana, la especialista en salud hizo un llamado a la vacunación, en especial a los grupos en mayor riesgo de complicaciones: niños en edad escolar y adultos mayores.



Voces realizará un evento de inoculación masivo el viernes, a partir de las 8:00 a.m. en el coliseo Mario Quijote Morales de Guaynabo.
>Carlos Rivera
Glusti/ EL VOCERO

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa de origen viral.

“Como se encuba, van a pasar de tres a siete días sin que la persona sepa que está infectada, pero está en potencial de afectar a otros”, detalló a **EL VOCERO** la también gerontóloga.

Meléndez Larroy insistió en que la mejor alternativa es vacunarse.

“Con la vacuna entra una sustancia externa al cuerpo, proteínas que están en la pared exterior del virus y que activan una reacción natural del sistema inmunológico. A las tres semanas, el cuerpo tiene suficientes defensas para poder defenderse”, ilustró, al tiempo que aclaró algunos mitos.

“La vacuna no enferma porque no tiene el virus y no puede causar la enfermedad que está diseñada para prevenir”, reiteró.

Mientras que los efectos secundarios los definió como “leves y fácilmente tratables”, como hinchazón y resentimiento en el área de la inoculación.

Personas que presenten síntomas como virus gastrointestinales, dolor abdominal o fiebre, no deben vacunarse. Tampoco es recomendable para quienes se encuentren en un tratamiento activo contra el cáncer, tratamiento de esteroides biológicos, posean historial de Guillain Barré y niños menos de seis meses.

A las embarazadas en cambio, se le puede administrar la vacuna contra la influenza, protegiendo, además, al bebé en camino.

“Es protección comunitaria. Mientras más personas se vacunen, menos focos de infección habrán”, añadió la portavoz

de la coalición de vacunación y prevención, que trabaja en alianza con 46 organizaciones, además del Departamento de Salud (DS) y el Departamento de Educación (DE).

Adelantó un esfuerzo de vacunación en escuelas públicas y colegios privados en colaboración con el DE, así como un impacto en égidias y centros de envejecientes con el apoyo de la Cámara de Representantes.

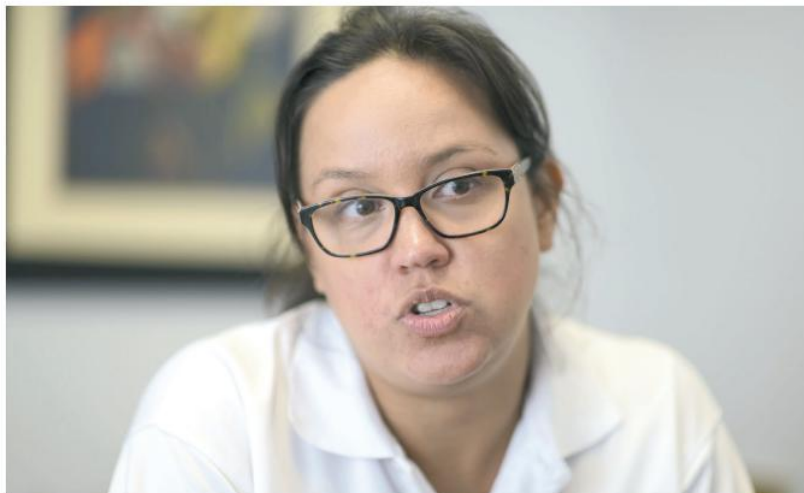
Meléndez Larroy destacó a su vez, que los adultos de 65 años o más, además de la vacuna contra la influenza, se le recomiendan dos contra la pulmonía, tétano, difteria y tos ferina, así como sus refuerzos cada diez años. También se deberían vacunarse contra la culebrilla y la hepatitis B.

Voces realizará un evento de vacunación masiva este viernes, 9 de febrero, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. en el coliseo Mario Quijote Morales de Guaynabo.

Para más información, puede visitar su página en Internet, vocespr.org, buscarlos en Facebook o llamar al 787-789-4008.

La vacuna no enferma porque no tiene el virus y no puede causar la enfermedad que está diseñada para prevenir.

Taisha Meléndez
Voces



Taisha Meléndez Larroy, detalló que los efectos secundarios son mínimos y leves.