Fibrilación Auricular clave la adherencia terapéutica

Por Nedda S. Perales Martín

Septiembre es el Mes de Concientización sobre la **Fibrilación Auricular** – la arritmia cardíaca más común que afecta a millones de personas en el mundo. Además, hoy se conmemora el **Día Mundial del Corazón**, fecha en que la Federación Mundial del Corazón moviliza su red global para concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares.

El cardiólogo **Juan J. Nieves Rivera**, MD, FACC nos habla sobre esta afección, sus síntomas, riesgos y tratamiento. Además, destaca la importancia del examen físico, el diagnóstico temprano y el control de los factores de riesgo.

La fibrilación auricular es una arritmia en la que el corazón pierde su ritmo natural y los latidos se vuelven irregulares. "Esto se debe a que, donde se originan los latidos, se produce una distorsión en las corrientes eléctricas del marcapaso natural del corazón. Esto hace que el vaciado de sangre desde las aurículas hacia los ventrículos y luego, al resto del cuerpo, se vuelva ineficiente", explica el doctor Nieves Rivera.

Esta arritmia es más común en hombres y mujeres de 65 años o más. "Se estima que el 5 % de la población en Estados Unidos la padece, lo que equivale a más de diez millones de personas. En Puerto Rico, se estima que afecta a más del 6 % de la población, ya que los dos factores de riesgo principales son la diabetes y la hipertensión, afecciones a las que los puertorriqueños tienen una mayor predisposición", señala el C.E.O. de Puerto Rico Cardiology.

Además de la edad, otros factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar fibrilación auricular son: "problemas valvulares, como la insuficiencia de la válvula mitral, que impide el cierre adecuado entre el atrio y el ventrículo izquierdo, ocasionando agrandamiento del atrio. La insuficiencia cardíaca, la enfermedad coronaria, la isquemia, la obesidad y la apnea del sueño también pueden desencadenar esta arritmia. Un factor de riesgo reversible es el consumo excesivo de alcohol y el cigarrillo". Algunas de las causas secundarias son tener un historial de hipertensión, diabetes y colesterol elevado.

El galeno indica que la mayoría de los pacientes con fibrilación auricular no presenta síntomas. Sin embargo, el diagnóstico puede realizarse mediante un examen físico y la confirmación con un electrocardiograma. "Los síntomas, cuando se presentan, varían según la frecuencia cardíaca y pueden incluir palpitaciones, latidos acelerados o lentos, cansancio o fatiga, falta de energía, mareos, dolor en el pecho, isquemia y, en algunos casos, síncope o pérdida de conocimiento", sostiene.

Un examen físico adecuado es esencial para todo paciente con sospecha, síntomas o diagnóstico confirmado de fibrilación auricular. "Este examen permite determinar si solo el corazón está afectado o si hay otros órganos comprometidos como los pulmones. Por ejemplo, un paciente con insuficiencia cardíaca puede presentar retención de líquidos, edema pulmonar e hinchazón en las piernas. Hay que descartar complicaciones como la formación de coágulos dentro del corazón, los cuales pueden migrar y causar isquemia, accidente cerebrovascular (stroke) u oclusiones arteriales", afirma el profesional de la salud.

ANUNCIO COMERCIAL

El tratamiento de la fibrilación auricular se enfoca en tres áreas principales: control del ritmo cardíaco, de la frecuencia cardíaca y la prevención de la formación de coágulos. "Los anticoagulantes ayudan a prevenir los derrames o formación de coágulos. El antiarrítmico trata de romper la arritmia y que el corazón vuelva a su ritmo sinusal. También damos medicamentos para controlar la frecuencia cardíaca lo que ayuda a que el pulso no suba mucho. La ablación es el procedimiento que quema en el corazón las áreas donde se produce la arritmia en un intento de poder bloquearlas", expresa.

Nieves Rivera recalca la importancia de mantener la adherencia al tratamiento y visitar al cardiólogo. "Esto ayuda a mejorar los síntomas, reduce el que el paciente vaya con frecuencia a salas de emergencia y disminuye la complicación principal que es el desarrollo de coágulos. Los tratamientos son efectivos cuando el paciente se los toma todos los días. Las complicaciones son peligrosas y sabemos que las podemos prevenir tomando los medicamentos exactamente como el cardiólogo lo pide".

Es importante tomar el medicamento como es y cuando es, y consultar con tu médico ante cualquier duda. Para más información, comunícate con el doctor Juan J. Nieves Rivera al **(787) 898-8777 o visita https://www.notimetowait.com/es/**

Cardiólogo Juan J. Nieves Rivera, MD, FACC

Dra. Melissa Ramírez González

Fundamental el rol del farmacéutico en el Tratamiento de AFib

La fibrilación auricular (AFib) es un tipo de arritmia caracterizada por un ritmo cardíaco irregular, que puede provocar coágulos en el corazón. Esta afección incrementa hasta cinco veces el riego de sufrir un derrame cerebral si no se trata adecuadamente. Aunque a veces no presenta síntomas, puede manifestarse con palpitaciones, dificultad para respirar, dolor de pecho, mareos o debilidad.

El tratamiento con medicamentos es fundamental para controlar el ritmo cardíaco y prevenir complicaciones. En este proceso, el farmacéutico cumple un rol esencial para apoyar la adherencia terapéutica.

La **Dra. Melissa Ramírez González**, de Farmacias Aliadas, señala que "somos el último punto de contacto del paciente con su equipo de salud antes de que tome su medicamento. Nuestro rol incluye educar y orientar. Le preguntamos si conoce su afección, le explicamos por qué toma el medicamento, qué esperar del tratamiento, cuándo podría notar mejoría y cuáles son los posibles efectos secundarios. Es fundamental crear una relación de confianza, dar seguimiento y escuchar al paciente. Si ha sentido algún efecto adverso, puede dejar de tomar el medicamento por miedo".

También enfatiza la importancia de preguntar por el uso de suplementos o productos naturales. "Algunos pueden alterar las arritmias. La adherencia al tratamiento es crucial: los medicamentos deben tomarse según las indicaciones del médico, aunque el paciente se sienta bien. Interrumpirlos puede provocar consecuencias graves como un infarto o derrame cerebral. Los medicamentos son nuestro mejor aliado para controlar esta afección".

Recomendaciones para mejorar la adherencia al tratamiento:

* Incorporar la toma de medicamentos a tu rutina diaria.
* Usar alarmas o recordatorios en tu celular o reloj.
* Pedir a un familiar o amigo que te apoye con recordatorios hasta formar el hábito.
* Colocar los medicamentos en lugares visibles, como la mesita de noche o el comedor, siempre lejos de la luz solar directa.
* Evitar guardarlos en el botiquín del baño o la cocina, ya que la humedad puede dañarlos.
* Utilizar un pastillero semanal con compartimientos por día.

Importante tomar el medicamento como es y cuando es. Para más información, comunícate con **Farmacias Aliadas al (787) 746-8878 o visita https://www.notimetowait.com/es/**