

Día Mundial Contra el Cáncer

4 de febrero



¿Qué es el cáncer?

Es una enfermedad por la que algunas células del cuerpo se multiplican sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo.

Es posible que el cáncer comience en cualquier parte del cuerpo humano, formado por billones de células. En condiciones normales, las células humanas se forman y se multiplican (mediante un proceso que se llama división celular) para formar células nuevas a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células envejecen o se dañan, mueren y las células nuevas las reemplazan.

A veces el proceso no sigue este orden y las células anormales o células dañadas se forman y se multiplican cuando no deberían. Estas tal vez formen tumores, que son bultos de tejido. Los tumores son cancerosos (malignos) o no cancerosos (benignos).

Los tumores cancerosos se diseminan (o invaden) los tejidos cercanos. También podrían viajar más lejos a otras partes del cuerpo y formar tumores, un proceso que se llama metástasis. Hay muchos tipos de cáncer que forman tumores sólidos. Pero los cánceres de la sangre, como la leucemia, en general no forman tumores sólidos.

Causas y prevención

La prevención del cáncer es lo que se hace para bajar el riesgo de padecer cáncer. Esto puede incluir mantener un estilo de vida sano, evitar la exposición a sustancias que se sabe causan cáncer y vacunarse o tomar los medicamentos que pueden proteger para no padecer cáncer.

Factores de riesgo
Los factores de riesgo pueden aumentar las posibilidades de que una persona padezca cáncer, pero también hay factores de protección, que pueden disminuir el riesgo de cáncer.

- Edad
- Hábitos
- Antecedentes familiares
- Afecciones médicas crónicas
- El entorno

Genética del cáncer

El cáncer es una enfermedad genética. Esta ocurre a causa de cambios en los genes que controlan la manera en que las células se forman y se multiplican. Las células son los componentes básicos del cuerpo. Cada célula contiene una copia de los genes de la persona, que le sirve de manual de instrucciones. El cáncer en sí no se pasa de la madre y el padre a los hijos. Tampoco son hereditarios los cambios genéticos en las células tumorales. Pero es posible que un cambio genético que aumenta el riesgo de cáncer se herede si está en los óvulos o los espermatozoides.

Datos más recientes de cáncer en Puerto Rico

El Centro Comprensivo de Cáncer tiene hasta este año para hacer los análisis de cinco años sobre el cáncer en Puerto Rico. Los datos de 2016 al 2020 muestran lo siguiente:

5 Tipos de cáncer de mayor incidencia:



Próstata
20 %



Cáncer de mama
14.5 %



Cáncer colorectal
11 %



Tiroides
5.7 %



Pulmones y bronquios
4.7 %

Tasa de mortalidad por 5 tipos de cáncer:



Próstata
21.4 %



Cáncer de mama
17 %



Cáncer colorectal
3.8 %



Pulmones y bronquios
10.6 %



Hígado
6.6 %

FUENTES: CENTRO COMPRENSIVO DE CÁNCER, PORTAL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER, CLÍNICA MAYO Y EL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER. DISEÑO: JAVIER RUIZ MORALES

ALGUNAS ORGANIZACIONES DE AYUDA A PACIENTES Y FAMILIARES CON CÁNCER:

Cancer Care
1-800-813-4673

Cáritas de Puerto Rico
(787) 300-4953

Fundación Cabecitas Rapadas
(787) 810-6884

Fundación Casa Jose
(787) 746-5613 / (787) 744-7127

Fundación Conchi Díaz
(787) 773-0101

Fundación DAR
(787) 793-6506 / (787) 793-6504

Fundación Dr. Petión Rivera
(787) 292-7174

Fundación Entrelazando Sueños
(787) 908-1715

Guerreras Contra el Cáncer
(787) 501-1581

Fundación Esposas de Rotarios (FERNI)
(787) 763-2214

Fundación San Jorge
(787) 622-2200 EXT. 5251, 5216, 5216, 5303

Fundación Vive Alegre Luchando
(939) 717-3386 / (787) 617-7610

Go-gogo Foundation
(787) 974-2679

Hogar de Niños que Quieren Sonreír
(787) 725-0233 / (787) 722-0021

Leukemia & Lymphoma Society
1-800-955-4572

Power Kick Dance
(787) 450-9821

Liga Puertorriqueña Contra el Cáncer
(787) 763-4149 EXT. 4141

Madras y Padrinos Pro-Ayuda Pacientes con Cáncer
(787) 751-6122 / (787) 751-6827

Pink Power
(787) 642-4373 / (787) 274-3387

PUNTO X PUNTO

hoy a las 8:00pm



Walter Vélez

Contralor Electoral

