



# Adherencia a Medicamentos



- Preparado por los Doctoras en Farmacia:
- Eydia S. Barreto Pérez, Erika M. Del Moral Ballesteros, Sandra Melendez Tirado, Frances M. Colón Pratts, Julio Rodriguez, Arlene Nieves y Dianny Rodriguez
- Brindado por:

# Objetivos

- Definir que es adherencia.
- Conocer los factores que influyen en la adherencia.
- Discutir que situaciones resultan en falta adherencia o cumplimiento.
- Conocer las consecuencias de la falta de adherencia.
- Discutir estrategias para mejorar la adherencia.

# Definición de Adherencia

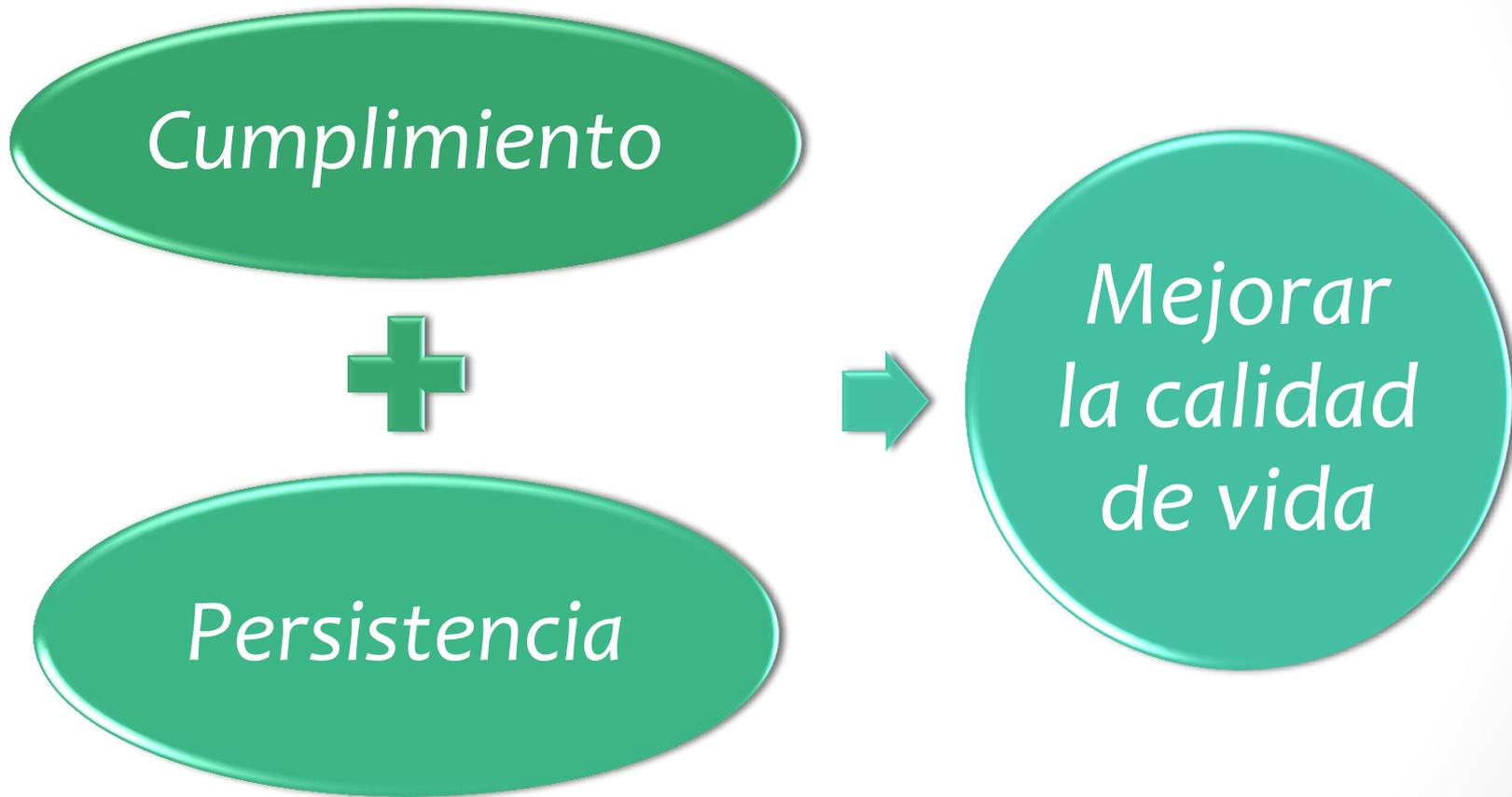
**La adherencia es tomar sus medicamentos de acuerdo a las instrucciones que le dio su médico.**

Seguir  
Recomendaciones

Cumplir

Compromiso

# ¿Porqué es importante la Adherencia?



# ¿Porqué es importante tomar mis medicamentos como fueron recomendados?

*Mejorar mi Salud Ahora y en el Futuro*

*Prevenir Enfermedades*

*Controlar Enfermedades*

*Tratar Síntomas*

*Evitar Complicaciones*

# Estadística

- Mas del **50%** de las personas con una enfermedad crónica no cumplen con su tratamiento.
- La adherencia es un problema mundial



*Organización Mundial de la Salud*

# Clasificación de la Falta de Adherencia

Intencional

El paciente decide no seguir las recomendaciones del tratamiento.

No Intencional

El paciente quiere adherirse al tratamiento pero tiene problemas para tomarlo.

# Barreras a la Adherencia

¿Por qué no tomamos las medicinas?



Olvido



Desconocimiento



Posibles Efectos Adversos



Dificultad para entender las instrucciones

# Barreras a la Adherencia

Tratamiento

```
graph TD; A[Tratamiento] --> B[Tratamiento Complicado]; B --> C[Terapias Largas]; C --> D[Medicamentos que tardan en producir sus efectos]; D --> E[Medicinas Costosas];
```

Tratamiento Complicado

Terapias Largas

Medicamentos que tardan en producir sus efectos

Medicinas Costosas

# Errores principales en la adherencia a medicamentos

No tomar su medicamento

No tomar la dosis indicada

No tomar la cantidad indicada (tomar más o tomar menos)

No tomarlos a la hora indicada

Automedicación



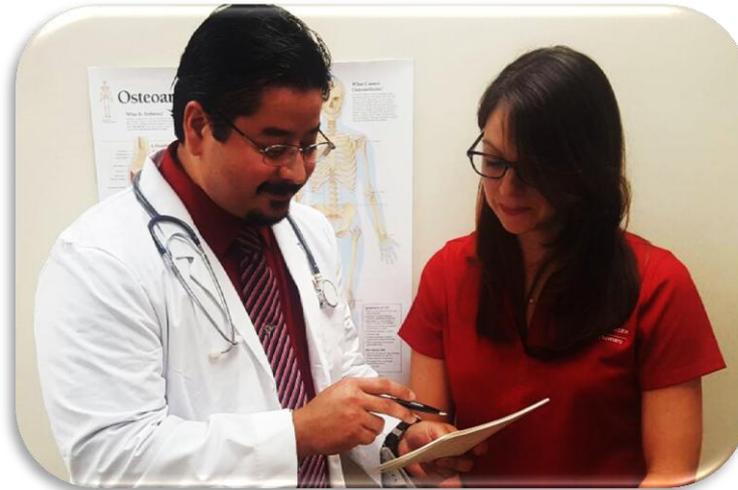
# Consecuencias de la falta de Adherencia

1. Podría empeora su salud.
2. Impide el buen control de las enfermedades.
3. Genera una mayor probabilidad de recaídas, complicaciones, hospitalizaciones y visitas a sala de emergencia.
4. Puede resultar en la aparición de efectos secundarios o intoxicaciones.
5. Puede aumentar las posibilidades de morir.
6. Los tratamientos pueden ser no efectivos.



# Adherencia

- El paciente debe **conocer** sus enfermedades y condiciones y formar parte de la toma de **decisiones** al respecto de su tratamiento junto con sus proveedores de salud.
- El paciente debe seguir el tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades y forma de vida.



# Saber que medicina toma y por qué la toma



Esta medicina me ayuda a controlar el dolor.



Esta medicina me ayuda a controlar la diabetes.



Esta medicina me ayuda a mantener la presión arterial normal.

# Mantener una lista de sus medicinas en su billetera o en la cartera.

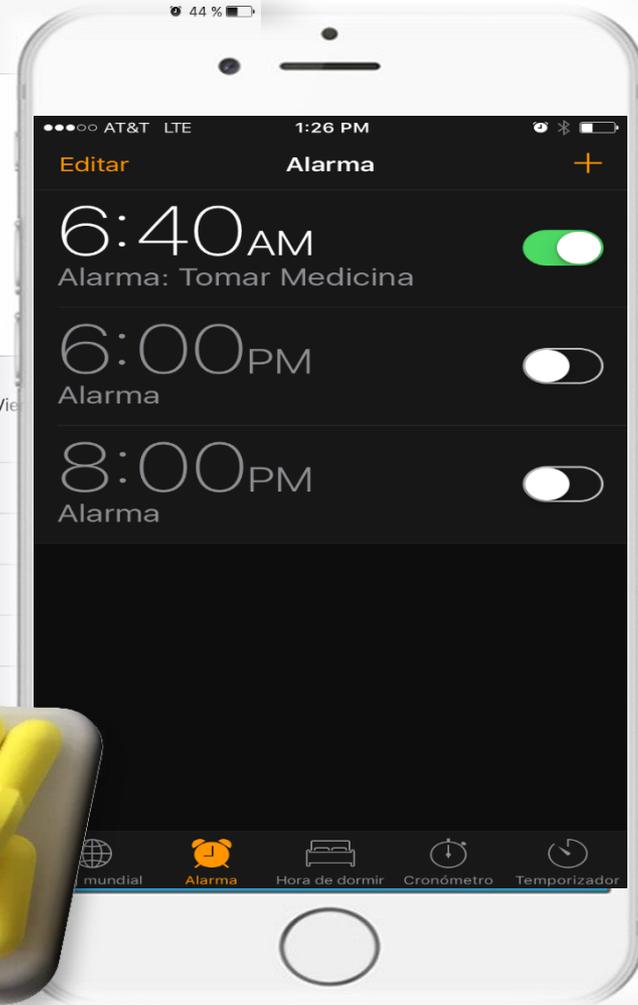
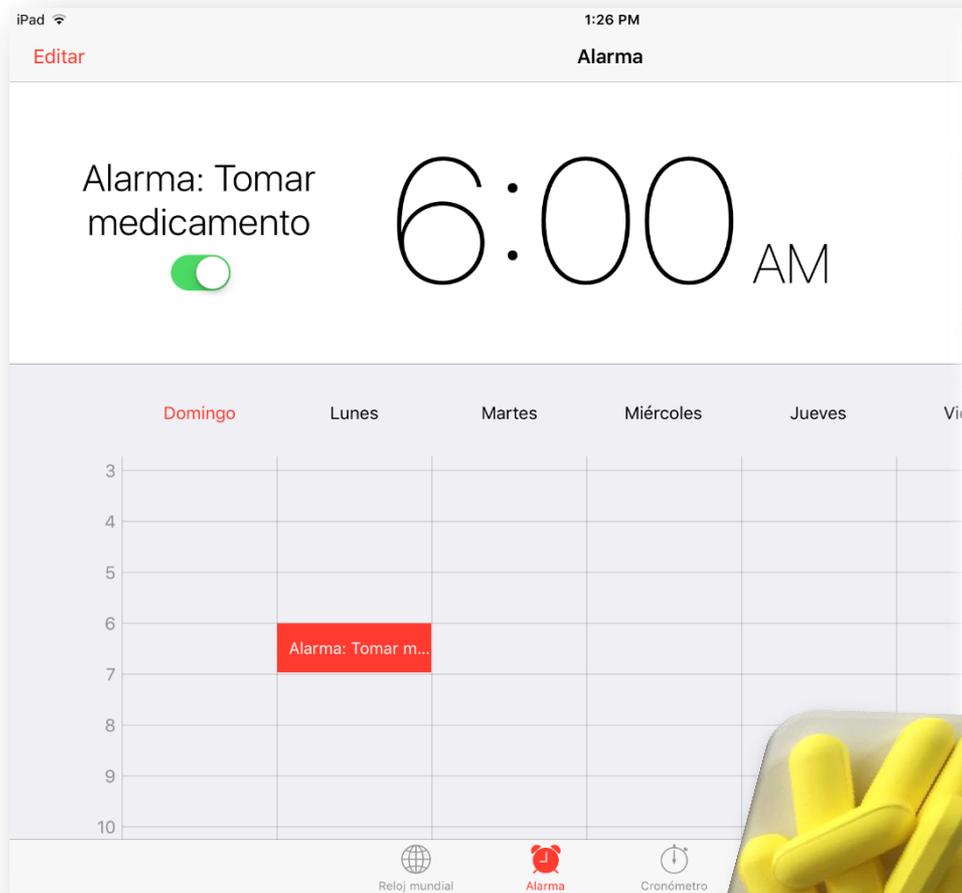
Nombre del Paciente: Mara Colón			Alergias: Ninguna Alergia a Medicamento		
Nombre del medicamento	Otro Nombre	Direcciones	Uso	Médico	Información Adicional
Metformin 500mg	Glucophage	Tome 1 tableta dos veces al día	Diabetes	Dr. Jiménez	Tomar luego de las comidas
Glipizide 10mg	Glucotrol	Tome de 1 tableta al día.	Diabetes	Dr. Jiménez	Tomar luego de las comidas



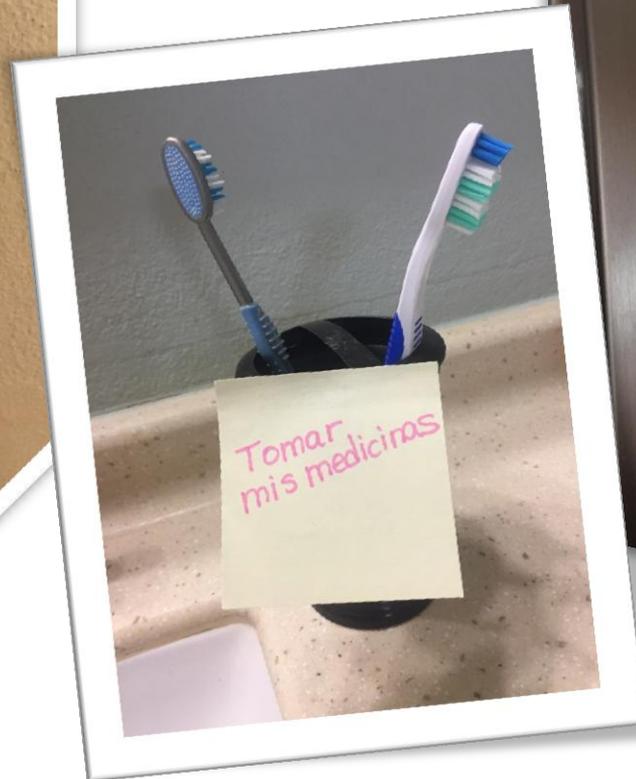
# Utilizar un calendario con horarios y días que muestren cuándo debe tomarse cada medicamento



# Utilizar Alarmas



# ¿Cómo puedo recordar tomar mis medicamentos?



Asocie el administrar su medicina con actividades de su rutina diaria, como por ejemplo:



Cuando come



Cuando se cepilla los dientes

Ordenar los medicamentos agrupando los que deben ser utilizados en la mañana, la tarde y la noche.



Mantener los medicamentos en un lugar visible y fuera del alcance de los niños y las mascotas.



# Planifique cuando viaje o cuando salga de casa



- Si va estar fuera de su hogar por varios días, lleve con usted sus medicamentos, con una lista que detalle los mismos y como los utiliza.
- Si no tiene suficiente medicamento para los días que piense estar fuera de su casa, consulte con su farmacéutico para obtener una repetición o con su médico para obtener una receta nueva.



Pedirle a un familiar que lo ayude con la administración de cada medicamento.



Aclarar las dudas y preguntas con el médico antes de salir de la consulta o cita médica.



Aclarar las dudas y preguntas con el farmacéutico, antes de irme de la farmacia

Comprar todas sus medicinas en la misma farmacia.



Pida sus medicamentos a su farmacia al menos de 3 a 4 días antes de que se terminen.



Cada vez que le receten una medicina nueva, pregunte:

1. ¿Nombre?
2. ¿Por qué?
3. ¿Cuándo?
4. ¿Cómo?
5. Posibles Efectos:
  - Positivos
  - Negativos



# Recuerde

- No comparta sus medicamentos
- No utilice medicamento que no son suyos



# Beneficio de la Adherencia



Mejora el control  
de Enfermedades



Disminuye el riesgo  
de complicaciones y  
hospitalizaciones



*¿Usted está siendo adherente a su  
tratamiento?*

*Los medicamentos no  
funcionan en aquellos  
pacientes que no los toman  
adecuadamente.*

Si su terapia no le funciona o le causa efectos no deseados, consulte con su médico o farmacéutico antes de hacer cualquier tipo de ajuste en su medicamentos.



# Conclusión

- Mejorar la adherencia debe convertirse en una parte importante de nuestra vida.
- Se debe promover un mayor conocimiento de las enfermedades y hábitos de vida saludables.



# Referencias

- Foroaps.org[Internet].Guía de Práctica Clínica: Adherencia a medicamentos: involucrando a los pacientes en las decisiones;[updated 2010 Mar;cited 2015 Sep 30]. Available from: [http://www.foroaps.org/files/adhrencia\\_a\\_medicam\\_guia.pdf](http://www.foroaps.org/files/adhrencia_a_medicam_guia.pdf)
- Dilla T, Valladares A, Liza L, et al. Adherencia y persistencia terapéutica: causas, consecuencias y estrategias de mejora. *Aten Primaria*. 2009;41(6):342–348
- Euskadi.eus[Internet] ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO EN PATOLOGÍAS CRÓNICAS;[updated 2011; cited 2015 Sep 30]. Available from [http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime\\_infac/eu\\_miez/adjuntos/infac\\_v19\\_n1.pdf](http://www.osakidetza.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac/eu_miez/adjuntos/infac_v19_n1.pdf)
- Pfizer. es[Internet] La adherencia al tratamiento: Cumplimiento y constancia para mejorar la calidad de vida;[updated 2015 Sep 29; cited 2015 Sep 30]. Available from [https://www.pfizer.es/salud/servicios/publicaciones/adherencia\\_tratamiento\\_cumplimiento\\_constancia\\_mejorar\\_calidad\\_vida.html#](https://www.pfizer.es/salud/servicios/publicaciones/adherencia_tratamiento_cumplimiento_constancia_mejorar_calidad_vida.html#)
- Winters A, Esse T, Bhansali A, et al. Physician perception of patient medication adherence in a cohort of medicare advantage plans in texas. *J Manag Care Spec Pharm*. 2016 Mar;22(3):305-12. doi: 10.18553/jmcp.2016.22.3.305.
- Brown MT, Bussell JK. Medication Adherence: WHO Cares? *Mayo Clin Proc*. 2011;86(4):304-314. doi:10.4065/mcp.2010.0575.
- Pinto S. The Need for Adherence Pharmacy. Omnicell, Inc. 2014. Available at: <file:///C:/Users/fc294/Downloads/White%20Paper%20-%20The%20Need%20for%20Adherence%20Pharmacy.pdf>. Accessed February 21, 2017.

# Referencias

- Optimizing Outcomes Through Medication Adherence. Pharmacist Letter Website. Available at: <http://pharmacistsletter.therapeuticresearch.com/ce/cecourse.aspx?pc=15-220>. Accessed February 21, 2017.
- Adult Meducation: Improving Medication Adherence in Older Adults. Adult Meducation: Improving Medication Adherence in Older Adults Website. Available at: [http://www.adultmeducation.com/downloads/adult\\_meducation.pdf](http://www.adultmeducation.com/downloads/adult_meducation.pdf). Accessed February 22, 2017.
- Taitel M, Fensterheim L, Kirkham H, Sekula R, Duncan I. Medication Days' Supply, Adherence, Wastage, and Cost Among Chronic Patients in Medicaid. Medicare & Medicaid Research Review. 2012;2(3):mmrr.002.03.a04. doi:10.5600/mmrr.002.03.a04.
- Barreto E., Del Moral E. (2015). Adherencia a Medicamentos. [PowerPoint slides].
- Melendez S. (2015). Adherencia a Medicamentos. [PowerPoint slides].
- Generation Rx. Previniendo el Uso Indebido y Abuso de Medicamentos Recetados: Obteniendo los Mejores Resultados de sus Medicamentos, Cardinal Health and Ohio State University. [Power Point Slides].
- Nieves A., Rodriguez J., Rodriguez D. [2016]. Uso adecuado de los medicamentos durante una emergencia. [Power Point slides].

# Trivia

- Cierto y Falso: Es importante tomar sus medicamentos según indicado por su doctor.

# Trivia

- ¿Puedo compartir mis medicamentos recetados con otra persona?